

FORTBILDUNG

KATHARINA GISSELMANN *mal anders*

Fortbildungsangebot 2022 Präsenzveranstaltungen

Veranstaltungsort:

**Leuthardstraße 10
44135 Dortmund**

Im Schatten der Demenz - Die Angehörigen. Angehörigenarbeit

8 UE

23.08.2022 **Inhalte:** Das Seminar baut Brücken zu einem besseren Verständnis. Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sehen sich belastenden Herausforderungen konfrontiert, die sich aufgrund der fortschreitenden Entwicklung immer wieder verändern können. Vor allem die täglich erlebten Verluste in der Beziehung zum Erkrankten, die Rollenveränderungen, der Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen und Persönlichkeitsveränderungen werden als besonders belastend erlebt.

Preis: 130 Euro*

Dozentin: Claudia Drastik-Schäfer

Sonderpädagogin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Gerontotheapeutin

Sag mir das Wort dem so gerne ich gelauscht - Gedächtnistraining mit Musik begeistern

8 UE

26.08.2022 **Inhalte:** Musik als Grundthema eines Stundenbildes, Melodien erkennen und Texte erinnern, über Texte auf verschiedene Art und Weise das Lied erkennen, um die Ecke gedacht: Bewegungsketten zur Musik Klänge-Memory, Kim-Spiele/Rätsel aus dem Bereich der Volksmusik, Schlager, Klassik, Komponisten

Preis: 130 Euro*

Dozentin: Martina Hollenhorst

Musikgeragogin, Singleiterin mit Zertifizierung für Altersheime und Senioren; der heilenden Kraft des Singens

Die düsteren Schatten der Vergangenheit. Das posttraumatische Belastungssyndrom.

8 UE

01.09.2022 **Inhalte:** Den Blick des Posttraumatischen Belastungssyndroms im Kontext alter

Menschen erweitern, Sich für Auslösereize (Trigger) im Pflege- und Betreuungsalltag sensibilisieren, Eine reflexive Grundhaltung mit Erarbeitung entsprechender unterstützender Pflege- und Betreuungsmaßnahme für traumatisierte alte Frauen entwickeln, Erfahrungsaustausch und Reflexion

Preis: 130 Euro*

Dozentin: Claudia Drastik-Schäfer

Sonderpädagogin, Personenzentrierte Beraterin (GwG), Gerontotherapeutin

2-tägig - stAbs - Sturzprophylaxe im Alter mit Bewegung und Spaß

16 UE

01. + 02.09.2022

Inhalte: Sensibilisierung möglicher Sturzrisiken und deren Auswirkungen Erlangen von Fachwissen zur Sturzprophylaxe, Erlernen von Bewegungsübungen, abgestimmt auf die jeweiligen Ziele der Sturzprophylaxe, Zusammenhänge verstehen können sowie deren Bedeutung und Sinnhaftigkeit im Rahmen der Sturzprophylaxe

Preis: 258 Euro*

Dozentinnen: Stefanie Helsper

Ergotherapeutin, Fachergotherapeutin Demenz (DEMERGO), Gedächtnistrainerin (BVGT)

Kathrin Dietrich

Physiotherapeutin, Brügger-Therapeutin, Sturzpräventionstrainer (Deutscher Verband für Physiotherapie ZVK), Demenz - Therapeutin, Bewegungstherapeutin für Senioren und in der Geriatrie

Herausforderndes Verhalten.

8 UE

03.09.2022

Inhalte: Reflexion der bisherigen Arbeit in der Betreuung, Kurze Zusammenfassung: Was ist herausforderndes Verhalten?, Die gerontopsychiatrische Fallbesprechung, Inhalte und Ziele, Die gelingende und die nicht gelingende Fallbesprechung, Kreative Methoden und Strategien zur Ermittlung von Betreuungszielen, Die Bedeutung von Multiprofessionalität bei einer Fallbesprechung, Dokumentation der Leistung

Preis: 130 Euro*

Dozent: Mathias Lange

Examiniertes Ergotherapeut und Sozialfachwirt

Bewegung im Alter. Sitzgymnastik.

8 UE

05.09.2022

21.11.2022

Inhalte: Bewegung im Alter – Einführung, Bewegung im Alltag, Bewegungsangebote durchführen, Bewegung im Sitzen, Sturzprävention Kraft und Balance, Bewegung im Lebensraum Bett, Bewegungsgeschichten, Dokumentation der Angebote

Preis: 130 Euro*

Dozent: Mathias Lange

Examiniertes Ergotherapeut und Sozialfachwirt

Psychiatrische Krankheitsbilder.

Herausforderungen in der Betreuung von Senioren

16 UE

06. + 07.09.2022

13. + 14.12.2022

Inhalte: Grundlagen psychiatrischer Krankheitsbilder: Depression, Delir, Schizophrenie und Suchterkrankungen, Selbstverletzendes Verhalten und Suizid im Alter, Besonderheiten in der Kommunikation, Beschäftigungsmöglichkeiten, Fallbeispiele aus der Praxis, Erfahrungsaustausch und Reflexion

Preis: 258 Euro*

Dozentin: Katharina Gisselmann

Examinierte Ergotherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V, Geschäftsinhaberin des Fortbildungsinstituts "Fortbildung-mal-anders", Autorin

Schlager öffnen Herzenstüren.

8 UE

09.09.2022 **Inhalte:** Erarbeitung des Liedrepertoires, Singanleitung, Instrumentalspiel, Rhythmik und Percussion, Mitspielsätze, Bewegung zur Musik, Textwerkstatt, Gedächtnistraining mit Schlagern, Einsatz geeigneter Materialien, Reflexion und Erfahrungsaustausch
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Martina Hollenhorst
Musikgeragogin, Singleiterin mit Zertifizierung für Altersheime und Senioren; der heilenden Kraft des Singens

12.09.2022

Mut zur Musik.

Einführungskurs Veeh-Harfe, Tischharfe und Co.

8 UE- Kursnummer 11209

Ein aktives Musizieren mit der Veeh-Harfe® bietet einen einfachen musikalischen Zugang, ist lebendige Biographiearbeit und Ausdrucksmittel. Für Mitarbeiter und Angehörige bietet das Veeh-Harfen®-Spiel Gelegenheit mit den Betroffenen in Kontakt zu treten.

Preis: 145 Euro*

Dozentin: Bärbel Schenkluhn

Altentherapeutin und Trainerin für Integrative Validation

Gabriele Hellwig

Musikgeragogin und Leiterin der Musikschule Tonleiter in Essen

Mehr Mut zur Musik.

Aufbaukurs. Veeh-Harfe Tischharfe und Co.

8 UE

13.09.2022 **Inhalte:** *Die Teilnehmenden erarbeiten folgende Fragestellungen:* Möglichkeiten des Einsatzes der Harfe in der eigenen beruflichen Praxis, Reflexion bisheriger Erfahrungen, welche verschiedenen Personenkreise kann ich mit der Harfe ansprechen?, welche methodischen Grundsätze sind sinnvoll?

Preis: 145 Euro*

Dozentin: Bärbel Schenkluhn

Altentherapeutin und Trainerin für Integrative Validation

Gabriele Hellwig

Musikgeragogin und Leiterin der Musikschule Tonleiter in Essen

Zusammen sind wir sehr individuell!

Führen Sie ein Betreuungsteam zum Erfolg.

8 UE

14.09.2022 **Inhalte:** 1. Teil: Kommunikation, Fragetechniken, Feedback; Wahrnehmung und Beobachtung; Die Führungsrolle; Führungswille und Führungsfähigkeit; Merkmale von Führung; Erwartung von Mitarbeitern; Das Thema Autorität
2. Teil: Motivation; Mitarbeiterzufriedenheit; Eigenmotivation und Fremdmotivation; Persönlichkeiten erkennen und nutzen; Konfliktklärung; Coaching-Gespräch als Instrument

Preis: 130 Euro*

Dozentin: Michaela Werth

Bachelor of Arts (B.A. Pflege), Pflegedozentin, Auditorin, Pflegeberaterin

Farben im Kopf - Malen mit Menschen mit Demenz.

8UE

15.09.2022 **Inhalte:** Malen mit und ohne Pinsel, Die richtige Wahl treffen - Welche Farben, welche Materialien, Vorbereitung und Durchführung von Malgruppen, Schritt für Schritt Anleitungen, Malen "mal anders", Reflexion und Fallbeispiele
Preis: 130 Euro*

Dozentin: Katharina Gisselmann

Examinierte Ergotherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V, Geschäftsinhaberin des Fortbildungsinstituts "Fortbildung-mal-anders", Autorin

Spiel kann viel.

Biografieorientierte Spiele für Senioren mit und ohne Demenz.

8 UE

27.09.2022

Inhalte: Lebensschätze bergen - Biografieorientierte Aktivierung und Beschäftigung, Stellschrauben für die individuelle Anpassung der Spiele und den situativen Einsatz, Die Anregung der Sinne, einschließlich des Gemeinschaftssinns, Spiele und Aktivierung als Anregung auf unterschiedlichen Ebenen, Veränderte "Spielziele" und altersspezifische Besonderheiten erkennen und beachten, Praxisbeispiele, Reflexion

Preis: 130 €*

Dozentin: Tina Schuster

Spieleautorin, Geschäftsinhaberin Haptikon

Bettgeflüster

Sexualität im Alter. Kein Thema. Oder doch?

8 UE

06.10.2022

Inhalte: Menschliches Grundbedürfnis – Sexualität Umgang mit problematischem sexuellen Verhalten in der Einrichtung Handlungsmöglichkeiten, um sexuellen Bedürfnissen der BewohnerInnen zu begegnen Herausforderungen für Personen in Betreuung und Pflege, Nähe und Distanz, Umgang mit Scham, Einordnung sexualisierter Gewalt in der Altenhilfe, Erkennen von sexuellen Übergriffen, Was macht meine Einrichtung sicher vor sexualisierter Gewalt?, Handlungsleitfäden – Was tue ich, wenn doch mal etwas passiert 3 Methoden, Auseinandersetzung mit und Reflexion von Themen aus der Praxis zu den Themen Sexualität und sexualisierte Gewalt , Erfahrungsaustausch, Übungen, Fallbeispiele

Preis: 130 €*

Dozent: Janine Bröckling

Schulungsreferentin für Prävention sexualisierter Gewalt in Einrichtungen der Altenhilfe, des Krankenhauses sowie in der Kinder- und Jugendhilfe, Berufspädagogin (M. A.), Dipl.-Pflegerin (FH), Krankenschwester, zertifizierte Yogalehrerin

20.10.2022

Lachyoga. Lachend in den Tag.

Lachen im Alltag – jeder Lacher zählt

8 UE

Inhalte: Methode Lachyoga - Theorie und Praxis, Die Wissenschaft des Lachens, Die vielfältigen Wirkungen des Lachens, Praxisnahe Informationen und Tipps für eine erfolgreiche Umsetzung, Spaß, viel Bewegung und Entspannung

Preis: 130 Euro*

Dozentin: Sabine Becker

Heilpraktikerin, LachYoga-Leiterin

2-tägig Grundkurs Integrative Validation nach Nicole Richard

16 UE

03.11.+04.11.2022

Inhalte: Symptome und Schutzmechanismen bei Demenz erkennen und verstehen, Empathische Annäherung an die innere Erlebenswelt des Menschen mit Demenz, Unterstützung einer empathische Grundhaltung, Beziehung, Bindung, Erkennen von Gefühlen und Antrieben als Ressourcen, Die Methode als praktisches und einfaches Handwerkszeug kennenlernen, Erarbeiten und Umsetzen der IVA-Schritte mit Hilfe von Praxisbeispielen

Preis: 258 Euro*

Dozentin: Melanie Beuke

Diplom Sozialarbeiterin, Trainerin für Integrative Validation nach Richard®

**2-tägig. Körper und Seele zum Schwingen bringen.
Der Einsatz von Klangschalen.**

16 UE

- 05.11.+06.11.2022** **Inhalte:** Kontaktaufnahme über den Körper, Atemschulung, Kommunikation nach Rogers, Klangräume aufbauen, Harmonie und Entspannung durch Klang schaffen, Hand- und Fußmassagen, Visualisierung mit Klang, Entspannungsverfahren und Meditationstechniken, Erfahrungsaustausch und Reflexion
Preis: 258 Euro*
Dozentin: Helene Theresia Binder
Dipl. Sozialarbeiterin, Tanzpädagogin, Klangmassage nach Peter Hess

**Mahlzeit! Ernährung bei Senioren und Menschen mit Demenz.
Genussvoll essen.**

8 UE

- 07.11.2022** **Inhalte:** Grundlagen der allgemeinen Ernährungslehre, Besonderheiten in der Ernährung alter Menschen, Demenz und besondere Aspekte der Verpflegung, Auswirkungen auf das Ess- und Trinkverhalten, Umsetzung in der Praxis, Das Ziel der Fortbildung ist es, Ess- und Trinkprobleme zu verstehen und Gestaltung und Präsentation der Speisen und Getränke bei Bedarf verbessern und ändern zu können.
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Ilka Königstein-Simons
Dipl.-Oecotrophologin, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V., Sitztanzleiterin "Tanzen im Sitzen" des Bundesverbands Seniorentanz e.V.

**Psychiatrische Krankheitsbilder.
Herausforderungen in der Betreuung.**

8 UE

- 08.11.2022** **Inhalte:** Grundlagen psychiatrischer Krankheitsbilder: Depression, Delir, Schizophrenie und Suchterkrankungen, Selbstverletzendes Verhalten und Suizid im Alter, Besonderheiten in der Kommunikation, Beschäftigungsmöglichkeiten, Fallbeispiele aus der Praxis, Erfahrungsaustausch und Reflexion
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Katharina Gisselmann
Examinierte Ergotherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V, Geschäftsinhaberin des Fortbildungsinstituts "Fortbildung-mal-anders", Autorin

**Entspannte Mitarbeiter – Entspannte Bewohner
Tue dem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.**

Theresa von Avila

8 UE

- 14.11.2022** **Inhalte:** Verdichtetes Arbeitspensum, Personalnotstand, mangelnde Anerkennung... Das sind nur einige Faktoren, welche die Arbeit als Pflege- oder Betreuungskraft zur täglichen Herausforderung machen.
Die Signale unserer Seele hören wir nur, wenn wir entspannt sind.
So gilt es immer wieder inne zu halten, in sich einzufühlen.
Aber auch unsere Bewohner erleben viel Stress in ihrem Alltag.
Das liegt an Krankheitsbildern wie z. B. Demenz, psychischen Reaktionen auf Pflegebedürftigkeit und Abhängigkeiten, sich einfinden müssen in die Wohngemeinschaft.
Entspannung und Zufriedenheit der Bewohner tun auch uns gut.
Leben und arbeiten in Balance, das ist eine Kunst, der wir in dieser Schulung annähern.
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Stefanie Suhr-Meyer
Exam. Krankenschwester, Fachkraft Palliativ Care, zertifizierte Entspannungstrainerin, Trauerbegleiterin, freie Trauerrednerin

**Es war einmal...Märchen und Musik in der geragogischen Betreuung.
8 UE**

- 18.11.2022 **Inhalte:** Es werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt Märchen im Seniorenbereich, Altenheimen anzubieten: erzählen oder vorlesen, bebildern, als Puppen- oder Theaterstück aufführen, vorsingen, Gedächtnistraining mit Märchen, Märchen und Musik, Märchenhafte Lieder, Märchenhafter Klang, Märchen und Bewegung, Märchen in der Psychologie, Reflexion und Praxisbeispiele
Hinweis: Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Martina Bönhoff-Hollenhorst
Musikgeragogin (DGfMG e.V.), zertifizierte Singleiterin für die heilsame Kraft des Singens und für Senioren und Altenheime (Singende Krankenhäuser e.V.), Mantra-Kursleiterin (BYVG), Heimat-, Kultur- und Gästeführerin, Kommunikationspuppenspielerin

**Milieugestaltung in der Altenpflege.
8 UE**

- 19.11.2022 **Inhalte:** Grundlagen der Milieutherapie und Gestaltung, Ziele und Elemente der Milieugestaltung, Ziele und Elemente der Milieugestaltung, Gestaltung des sozialen Umfeldes, Tagesstrukturierung, Anregung der Sinne, Umsetzung im Pflegealltag, Dokumentation der Leistung
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Mathias Lange
Examiniertes Ergotherapeut und Sozialfachwirt

**Grenzenlos oder alles auf Abstand?
Vom richtigen Umgang mit Nähe und Distanz
8 UE**

- 05.12.2022 **Inhalte:** Grenzen und Grenzüberschreitungen, Mein Standpunkt zu Nähe/ Distanz, Reflexion meiner eigenen Handlungsweisen, Beziehungsgestaltung in der Pflege und Betreuung Nähe und Distanz in Beziehungen – ein Wechselspiel, Ausschnitte aus dem Riemann - Thomann – Modell, Bedürfnisse, die durch einen bestimmten (notwendigen) Umgang mit Nähe und Distanz erfüllt / nicht erfüllt werden (können), Handelt es sich um einen Spagat zwischen emotionaler Zuwendung und professioneller Abgrenzung?, Grenzen, Grenzverletzungen, Grenzüberschreitungen wahrnehmen und richtig reagieren, Verhaltensregeln, Verhaltenskodex, Umgang mit Nähe und Distanz begleitet von Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt, Fallbeispiele aus der Praxis
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Janine Bröckling

**Stehaufmännchen
Krisen ohne Schaden meistern
8 UE**

- 15.12.2022 **Inhalte:** Resilienz – 7 Schlüssel für mehr innere Stärke, Übungen, um Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Wahrnehmen was ist, Lösungen suchen und Handwerkszeug um sie zu finden, Selbst fürsorge, Selbstfreundlichkeit, Selbstliebe, Zahlreiche Anregungen für wohltuende Selbstfürsorge im beruflichen Alltag, der persönliche Wohlfühlplan, Reflexion und Fallbeispiele.
Preis: 130 Euro*
Dozentin: Janine Bröckling
Schulungsreferentin für Prävention sexualisierter Gewalt in Einrichtungen der Altenhilfe, des Krankenhauses sowie in der Kinder- und Jugendhilfe, Berufspädagogin (M. A.), Dipl.-Pflegerin (FH), Krankenschwester, zertifizierte Yogalehrerin

Hinweise

Alle Seminare umfassen auch die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung von vermitteltem Wissen nach §§43b, 53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen. (Stand: heute, 01.07.2021) (*ehemals §87b, ehemals §53c*)

Alle aufgeführten Seminare sind auch als Inhouse-Schulung möglich.

Anmeldungen:

Online unter www.fortbildung-mal-anders.de

**Gemäß §4 Nr. 21 a bb) von der Umsatzsteuerpflicht befreit*

*** Das Seminarangebot ist unverbindlich. Änderungen vorbehalten*

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung/en verbindlich an:

Veranstaltungstitel / Kursnummer	
Datum	
Nachname, Vorname	
Beruf/Tätigkeit	
Telefonnummer	
Email-Adresse	
Rechnungsadresse	
Datum, Unterschrift	

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung:

- per Post an Fortbildung mal anders, Leuthardstr. 10 in 44135 Dortmund
- per Mail an info@fortbildung-mal-anders.de
- oder nutzen Sie unsere Online-Anmeldung auf <http://www.fortbildung-mal-anders.de>

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGBs)

Die Darstellung unseres Seminarangebots ist unverbindlich. Die Versendung der Buchungsbestätigung erfolgt in der Regel per E-Mail. Nach Eingang der Buchungsbestätigung kann die Teilnahme innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen werden. Dies kann ohne Angabe von Gründen geschehen. Wenn Sie später als 14 Tage nach Erhalt der Buchungsbestätigung von dem Vertrag zurücktreten möchten, wird bis 7 Tage vor dem Seminar eine Gebühr in Höhe von 30% des Rechnungsbetrags fällig. Rücktrittserklärungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, führen nicht zu einer Reduzierung des Rechnungsbetrags. Nach Absprache besteht evtl. die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auch kurzfristig absagen zu können. Dies kann zum Beispiel bei einer zu geringen Teilnehmerzahl oder auch bei Erkrankung des Dozenten der Fall sein. Bereits gezahlte Beträge werden in diesem Fall selbstverständlich in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Schadensersatz kann bei Absage einer Veranstaltung nicht verlangt werden.

Impressum:

**Katharina Gisselmann – Fortbildung mal anders
Leutahrdstraße 10
44135 Dortmund**